

たまりば「ふたば」 7月のプログラム

【折り紙で作るちぎり絵】

無料

フリー参加



＜日時＞7月6日（月） 16:00～17:00

＜持ち物＞ありません

折り紙をちぎってちぎり絵を作ります。好きな色を

自由に使ってあなたらしい作品を作ってみませんか。

お気軽にご参加ください。

【朝ヨガ はじめます！】

無料

フリー参加



＜日時＞7月8、15、22、29日の水曜日

11:30～12:00

疲労回復やストレス解消にとっても効果的です。

ストレッチやリラックスがメインの気軽に行ける

内容ですのでぜひご参加ください！

【ふたばごはん会】

300円

参加予約制

『ひやむぎとわらび餅』



＜日時＞7月17日（金） 16:00～19:00

持ち物：エプロン 申込締切日：15日（水）まで

＜ご注意＞申込締切後の参加取消は、

キャンセル料300円がかかります。

【検温実施とマスク着用のお願い】

みなさまの健康と安全を守るために、

ご利用前に検温を実施しております。

なお、活動室内ではマスク着用をお願いします。



実施期間の終了に関しては未定となっておりますが、

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ】

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

＜住所＞北区北26条西3丁目1-10-2

＜電話番号＞011-299-7417

【開設日】月～金曜日

（土・日・祝日・年末年始はお休み）

【開設時間】11時30分～19時30分

