

# たまりば「ふたば」 6 月のプログラム

## 【Wii スポーツ】

無料

フリー参加



日時 6月3日（水） 16:00~17:00

持ち物 汗をかきやすい人はタオルや着替え等

任天堂Wii を使って、ゴルフやピンポン、

バスケットボールやアーチェリーなど

みんなで一緒に楽しみましょう！

## 【リラックス・ヨガ】

無料

フリー参加



日時 6月16日（火） 16:00~17:00

持ち物 汗をかきやすい人はタオルや着替え等

外出自粛などが続き運動不足になっていませんか？

凝り固まった筋肉をゆっくりストレッチさせ、

体の内外のバランスを整えましょう！

## 【ふたばごはん会】

300円

参加予約制



『ニラたっぷりチヂミ』

日時 6月26日（金） 16:00~18:30

持ち物：エプロン 申込締切日：24日（水）まで

＜ご注意＞ 申込締切後の参加取消は、

キャンセル料300円がかかります。

基本の12色を重ねるだけで完成する

## 【大人のぬり絵】

無料

フリー参加



日時 6月11日（木） 15:30~17:30

持ち物 こちらで用意します

基本の12色を重ねるだけで

かわいい猫のぬりえが完成します。

みなさんもぜひ挑戦してみましょう！



## 【お問い合わせ】

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

住所 北区北26条西3丁目1-10-2

電話番号 011-299-7417

開設日 月～金曜日

（土・日・祝日・年末年始はお休み）

開設時間 11時30分～19時30分

