

たまりば「ふたば」 5 月のプログラム

【自分の気持ちを書いてみよう】

無料

フリー参加



<日時>① 5月7日(火) 12:00~19:00

② 5月21日(火) 12:00~19:00

<持ち物>こちらで用意します。

難しいルールはありません。

テーマにそって楽しく書いてみましょう!

【身だしなみを考えよう】

無料

フリー参加



<日時>5月29日(水) 16:00~17:00

<持ち物>メモを取る方は筆記用具

みなさんは身だしなみを意識していますか?

今回は身だしなみについて考えてみましょう。

楽しく雑談も交えながら今後の就労や人間関係にも

役立つ情報をみんなで学ぶ生活のプログラムです。

【ふたばごはん会】

300円

参加予約制



<日時>5月17日(金) 16:00~19:30

<持ち物>エプロン

<参加締切日>15日(水)まで

今回は「炊飯器で作る カレーピラフ」と、

「レタスサラダ」の2品を作ります。

「ふたばごはん会」「パティシエふたば」

に参加される方へ。

開始時間の16:00までにお越しください。

万が一、遅れる場合はたまりば「ふたば」まで

ご連絡をお願いします。

ご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ】

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター たまりば「ふたば」

<住所>北区北26条西3丁目1-10-2

<電話番号>011-299-7417

【開設日】月~金曜日

(土・日・祝日・年末年始はお休み)

【開設時間】11時30分~19時30分

