

たまりば「ふたば」 4 月のプログラム

新年度の更新登録も行っていますので、是非お越しください！

【洗濯マニュアル】

無料

フリー参加



<日時>4月18日(木) 16:30~17:00

<持ち物>メモをとる方は筆記用具

今回は「一人暮らしの洗濯マニュアル」です。

洗濯物を清潔で気持ちよく

洗い上げるための基本を学びましょう！

【テーブル卓球】

無料

フリー参加



<日時>4月12日(金)

12:00~19:00

<持ち物>動きやすい服装、タオルなど

テーブルを使って座ったままでもできる卓球です。

事前の申込不要で時間内ならいつでも参加できます。

お気軽にご参加ください。

【にんじんパンケーキ】

300円

参加予約制



<日時>4月26日(金) 16:00~18:30

<持ち物>エプロン

<参加締切日>24日(水)まで

今回は「にんじんパンケーキ」を作ります。

ぜひこの機会に作り方を覚えましょう！

【自分の気持ちを書いてみよう】

フリー参加



<日時>4月2日(火) 12:00~19:00

<持ち物>こちらで用意します。

難しいルールはありません。

自分の気持ちを整理し、

自分の気持ちを見つめ直すきっかけとして、

まずは自由に楽しく書いてみましょう！



【お問い合わせ】

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター たまりば「ふたば」

<住所>北区北26条西3丁目1-10-2

<電話番号>011-299-7417

【開設日】月~金曜日

(土・日・祝日・年末年始はお休み)

【開設時間】11時30分~19時30分

