

令和5年度

【テーブル卓球】

フリー参加

無料

＜日時＞9月7日（木）16：30～17：30



テーブルを使って膝立ちでするテーブル卓球です。
事前の申込不要で時間内ならいつでもお気軽にご
参加ください

【UNO】

フリー参加

むりよう
無料

＜日時＞9月14日（木）16：30～17：30



みんなでUNOをします。初めてのの方は職員が説明しま
す。事前の申込不要で時間内ならいつでもお気軽にご
参加ください

マスク着用について

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが基
礎疾患を持つ方の利用のある施設であることをふ
まえ

マスクを着用していただくことを推奨いたします。
着用しない場合は、会話の際2メートルの距離を置
くようお願い申し上げます。

スタッフのマスク着用は継続いたします。
来所時の手洗い・うがい、職員による検温は継続い
たします。ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

【ふたばごはん会】 参加費300円 予約制

＜日時＞9月22日（金）16：00～18：30

＜参加締切日＞20日（水）



- ★将来独り暮らしを目指して料理をおぼえたい方。
- ★料理作りに興味がある方。
- ★みんなと一緒に夕食を作って交流したい方。

【お問い合わせ】

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

＜住所＞北区北26条西3丁目1-10-2

＜電話番号＞011-299-7417

【開設日】月～金曜日

（土・日・祝日・年末年始はお休み）

【開設時間】10時30分～18時30分

