


たまりば「ふたば」 2 月のプログラム

【アトリエふたば】 無料 フリー参加

＜日時＞2月2日（金）、20日（火）
15:00～18:00

※時間内ならいつでも、参加できます！

今回の「アトリエふたば」のテーマは大人の塗り絵です。塗り絵をすることで、集中力の向上やリラック
ス効果も得られるそうです。新たな趣味や脳トレの一環
として、塗り絵をしてみませんか！



【パティシエふたば】 300円 参加予約制

＜日時＞2月9日（金） 16:00～19:00

＜持ち物＞エプロン

＜メニュー＞チョコスコーン

＜参加締切日＞7日（水）まで

ホットケーキミックスやチョコレートを混ぜて、チョコスコーンを作ります！簡単に作れる美味しいお菓子を一緒に作って、カフェ気分を味わいませんか？




【卓球】 無料 参加予約制

＜日時＞2月16日（金） 18:00～19:00

＜持ち物＞タオル。着替え（汗をかいた時のため）、動きやすい服装で来てください。

＜参加締切日＞14日（水）まで

今回は卓球をします。テーブルを使って膝立ちでの卓球をします。一緒に楽しみながら運動をしてみませんか！



【ふたばごはん会♪】 300円 参加予約制


＜日時＞2月23日（金） 16:00～19:00

＜持ち物＞エプロン

＜メニュー＞ポトフ

＜参加締切日＞21日（水）まで


今回の「ふたばごはん会」は、ポトフを作ります。ポトフをみんなで食べながら、ゆったりお話ししながら楽しみませんか？



《 おしらせ 》

2月はさっぽろ雪まつりが開催予定だったり
季節行事が盛り沢山ですね。
体調管理には気を付けて楽しく過ごしていきましょう！

たまりば「ふたば」スタッフ 一同



【お問い合わせ】

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

＜住所＞北区北26条西3丁目1-10-2

＜電話番号＞011-299-7417

【開設日】 月～金曜日
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

【開設時間】 11時30分～19時30分

