

たまりば「ふたば」 1 月のプログラム


【書の時間（習字）】 **無料** **フリー参加**

＜日時＞1月5日（金）、15日（月）
15:00～18:00

※時間内ならいつでも、参加できます！

＜持ち物＞汚れても問題ない服装

今年の目標を書いてみたい方、自分の名前をもっと美しく書けるようになりたい方、墨と筆で文字を書いてみたい方、一緒に習字をして、書初めしてみませんか。



【パティシエふたば】 **300円** **参加予約制**


＜日時＞1月12日（金） 16:00～19:00

＜持ち物＞エプロン

＜メニュー＞パンケーキ

＜参加締切日＞10日（水）まで

今回は、野菜のニンジンとおからを使ったパンケーキを作ります。みんなでおいしいパンケーキを作ってみませんか？



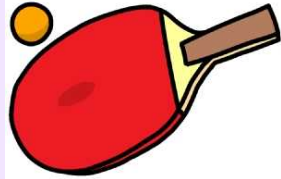
【卓球】 **無料** **参加予約制**

＜日時＞1月19日（金） 18:00～19:00

＜持ち物＞タオル。着替え（汗をかいた時のため）、動きやすい服装で来てください。

＜参加締切日＞17日（水）まで

今回は卓球をします。テーブルを使って膝立ちでの卓球をします。一緒に楽しみながら運動をしてみませんか！



【ふたばごはん会♪】 **300円** **参加予約制**

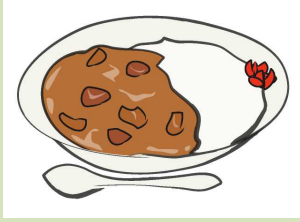
＜日時＞1月25日（木） 16:00～19:00

＜持ち物＞エプロン

＜メニュー＞カレーライス

＜参加締切日＞23日（火）まで

今回の「ふたばごはん会」は、カレーライスを作ります。カレーライスをみんなで食べながら、まったりお話ししながら楽しみませんか？



《 ごあいさつ 》

あけまして、おめでとうございます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

たまりば「ふたば」スタッフ 一同




【お問い合わせ】

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター たまりば「ふたば」

＜住所＞北区北26条西3丁目1-10-2

＜電話番号＞011-299-7417

【開設日】月～金曜日
（土・日・祝日・年末年始はお休み）

【開設時間】11時30分～19時30分

