

たまりば「ふたば」 4月のプログラム

【アトリエふたば】 無料 フリー参加


＜日時＞4月4日（火）、12日（水）

15:00～18:00

※時間内ならいつでも、参加できます！

今回の「アトリエふたば」のテーマは絵手紙！

自分の気持ちや伝えたいことを、絵と短い文章で自由に書いて表現してみませんか？




【パティシエふたば（どら焼き）】 300円 参加予約制

＜日時＞4月7日（金） 16:00～19:00

＜持ち物＞エプロン ＜メニュー＞どら焼き

＜参加締切日＞5日（水）まで

今回は、ホットケーキミックスを使ったどら焼きを作ります！かんたんで、おいしい和菓子をつくってみませんか？




【風船バレーボール】 無料 参加予約制

＜日時＞4月17日（月） 18:00～19:00

＜持ち物＞タオル。動きやすい服装で来てください。

＜参加締切日＞13日（木）まで

ふわふわ浮かんだ風船を落とさないようにラリーをしましょう！楽しみながら運動してみませんか？




【ふたばごはん会♪】 300円 参加予約制

＜日時＞4月21日（金） 16:00～19:00

＜持ち物＞エプロン ＜メニュー＞お好み焼き

＜参加締切日＞19日（水）まで

春を迎え暖かくなってきましたね。みんなで美味しいお好み焼きを作って楽しいひとときを過ごしませんか！




【タイ古式ストレッチ】 無料 参加予約制

＜日時＞4月26日（水） 18:00～19:00

＜持ち物＞タオル。動きやすい服装で来てください。


＜参加締切日＞24日（月）まで

タイ古式ストレッチで、身体の筋肉を伸ばして身体を柔らかくしながらリラックスしませんか？



＜お知らせ＞

平成29年3月までに利用登録されていた方は、4月3日（月）以降に再登録の手続きをしてください。ご協力をお願いいたします。




【お問い合わせ】

地域活動支援センター たまりば「ふたば」

＜住所＞北区北26条西3丁目1-10-2

＜電話番号＞011-299-7417

【開設日】 月～金曜日

（土・日・祝日・年末年始はお休み）

【開設時間】 11時30分～19時30分

