

■千歳星の会 実施報告バックナンバー

平成30年1月27日

2月の星の会についての事打ち合わせを行いました。次回はラーメン・お汁粉を調理し、皆さんで楽しく食事をする予定です。

平成29年12月17日

焼肉徳寿にて忘年会を行いました。総勢9名の方にお集まりいただき、美味しい食事を囲みながら、楽しいひと時を過ごしました。

平成29年11月25日

今後についての話し合いを行いました。

平成29年10月29日

スポーツと食事をして楽しみました。

平成29年9月16日

10月の内容について継続して話し合いました。

平成29年8月27日

10月の内容について話し合いました。

平成29年7月23日

ミニバレーやバドミントンをを行い、参加者皆さんで大いに盛り上がりました。

平成29年6月24日

白い恋人パークに見学に行きました。

平成29年5月21日

6月の内容をきめるために話し合いをしました。

平成29年4月23日

今年度の活動や7月の詳しい内容を決めるために話し合いをしました。

平成28年10月22日

当初はチラシ配りの予定でしたが、先月から引き続いて星の会のメンバー募集について話し合いました。

平成28年8月21日

悪天候のため中止となりました。

平成28年7月24日

交流会の反省と8月の話し合いを行いました。

平成28年6月25日

北広島みんなの会と一緒に円山動物園に行きました。

平成28年3月27日

クッキー作りを行いました。おいしく焼けて、お土産としても持って帰れました。

平成28年2月7日

平成28年4月からの役員決めと3月の調理についての話し合いを行いました。

平成28年1月16日

「カラオケグランプリ JR 千歳店」において、星の会とゆみなの皆さん、やませみ就労者の集いの皆さんとの親睦会を行いました。

平成27年12月12日

1月の親睦会について話し合いました。

平成27年11月14日

平成28年4月～平成29年3月の予定を決めました。

平成27年9月12日

北広島福祉会みんなの会事務所（グリーンパークレストラン）にて、10月10日に予定していた交流会の日にちの変更と、時間・費用・内容・役割分担を決めています。

平成27年7月11日

星の会のポスター作成の続きと、ポスターを貼る場所の話し合いを行いました。10月の交流会の話し合いも行いました。

平成27年5月24日

星の会ポスター作りと、6月の予定変更について話し合いました。

平成27年4月25日

星の会ポスター作りと、7月・8月・9月・10月の予定変更について話し合いました。

平成27年3月28日

来年度の開催時間や4月のポスター作りなどについて話し合いました。

平成27年2月28日

平成27年4月以降の日にちと内容を考えました。

平成27年1月25日

ロイヤルホストで新年会を開催しました。

平成26年12月6日

福祉センター307号室にて来年4月からの役員、新年会の内容を決めました。

平成26年11月16日

富士ボウルにて北広島みんなの会と就労推進室やませみを利用されている方との交流を深めました。

平成26年10月13日

11月の内容について話し合いを行いました。

平成26年9月20日

10月の内容について話し合いを行いました。

平成26年8月30日

11月の内容について話し合いを行いました。

平成26年7月27日

星の会総会の内容を基に決まり事を決め、8月の内容について話し合いました。

平成26年6月7日

星の会での決まり事について意見を出し合いました。

平成26年5月24日

6月、9月、11月、1月、2月、3月の日程や内容を決めました。

平成26年4月27日

4月の星の会では千歳駅に集合してカラオケ歌屋に行きました。それぞれのメンバーさんが歌いたい曲を自由に歌いました。

平成26年3月30日

3月の星の会では福祉センター307号室で役員選任、4月の活動内容について話し合いました。

平成25年2月24日

2月の星の会では「調理実習」で「ホットケーキ」を作りました。事前に食材を購入するメンバーさんを決め、職員と一緒にイオンで食材を購入しました。その後、福祉センターの調理室でホットケーキ作りをしました。ホットケーキを焼いたり、トッピングのフルーツを切ったりと、参加したメンバーさんのオリジナルホットケーキが出来ました。とてもおいしく食べる事が出来ました。

<記録担当Qさんより>

おいしいホットケーキが出来ました。 今度は別の料理に挑戦したいです。

平成25年1月27日

2月の星の会の行事「調理」の献立についてと、平成25年度4月からの新役員について決めました。 調理の献立については、以前も作ったことのあるピザトーストや、ホットケーキ・炊き込みご飯等の意見が多く出ました。 食べ物の話になると、いつも以上に盛り上がり話が進むようです。 多数決を取り、「ホットケーキ+アイス」に決めました。 予算についても話し合いをし、ホットケーキとアイスだけでは物足りないということで、トッピングで果物をのせることになりました。 当日にChip職員と買い物班になったメンバーさんと材料を買いに行くことになりました。 当日は絶品なホットケーキが出来るでしょう。

参加されたメンバーさんで、新年度の役員を決めました。 今年度の役員の方は3月まで役員として頑張ってください。

<記録担当Qさんより>

あけまして、おめでとうございます。 今年もよろしくお願いします。 来月はおいしいホットケーキを作りましょう。

平成24年12月9日

今回の星の会では、来月のプチ忘年会の内容を決めました。 小僧寿しとケンタッキーを購入し、普段のプチ忘年会より豪華なプチ忘年会を行いました。 和気あいあいと今年の振り返りを食べながら、飲みながらしました。 役員が今月で終了し、来月には役員選任を行います。 合わせて、2月は調理実習をするので、1月に献立決めをします。

<記録担当Qさんより>

今年もお疲れ様でした、来年も皆で楽しく星の会をしていきましょう。

平成24年11月25日

今回の星の会では、来月のプチ忘年会の内容を決めました。 会が始まる前にメンバーさんと事務局でケンタッキーと小僧寿しを購入します。 その後は食べながら、今年の活動の振り返りや、来年以降の活動内容について話し合いをする予定です。 今回はお菓子ではなく、料理を食べるので、普段の料金よりは高めの設定になりましたが、メンバーさんで話し合って決めました。 役員の任期が1年なので、プチ忘年会の時に役員も一新することになりました。 来月は今年最後の星の会になります。

<記録担当Qさんより>

来年は今年最後の星の会なので、なるべく参加して、盛り上がりましょう。

平成24年10月28日

北広島みんなの会さんとの交流会の前に星の会のメンバーで事前準備をしました。 事前準備では、会場設営とO×ゲームの問題を考えました。 みんなの会さんにもわかりやすい問題を考えました。 12時にみんなの会さんが福祉センターに到着し、まずは自己紹介を兼ねた昼食会をしました。 ほっともとの弁当を食べながら、和気あいあいと談笑をしていました。 その後O×ゲームとビンゴ大会をしました。 O×ゲームでは、マニアックな問題もありましたが、とても楽しくゲームが進みました。 ビンゴの数字が読めないメンバーさんにはメンバー同士で教え合う場面もありました。 各ゲームには景品がありましたが、我らが星の会メンバーさんは3名が見事景品を獲得していました。 星の会・みんなの会のメンバーさんともに、盛大に盛り上がり、充実した交流会になりました。

<記録担当Qさんより>

来年も続けていきたいです。 今後は恵庭の流れ星会も一緒に、3つの本人会で一大交流会ができればいいですね。

平成24年9月30日

今月の星の会は10月の交流に向けて「北広島みんなの会さんと10月に行う交流会の内容」について話し合いを行いました。 色々な意見があがり、とても盛り上がりながら話し合いが進んでいきました。 色々な意見が出る中でなかなか、一つの内容にまとめるのに時間が掛かりましたが、最終的に千歳市福祉センターでビンゴゲーム・O×ゲームをして交流を深めていくことになりました。

当日は仕出し弁当を注文し、ゲームを始める前に食事をして交流を深めてからゲームをします。当日は盛り上がり、楽しみたいです。

<担当記録Qさんより>

当日は皆さんとたくさん交流をしていきたいです。今からとてもたのしみです。

平成24年8月19日

今月の星の会は恵庭本人部会「流れ星会」と交流会を行いました。千歳駅に集合し、その後サーモンパークに行きました。サーモンパーク内の施設を回ったりして交流を深めました。その後、ちとせ・ビアワークスで昼食を食べました。各々好きな定食を頼み、食事をしながら談笑をし、更に交流を深めていました。恵庭本人部会「流れ星会」とは初めての交流でしたが、今後も継続して交流会をしていきたいとの意見が多く、星の会のメンバーもとてもいい体験になりました。

9月の星の会は、北広島みんなの会さんとの交流会の打ち合わせをします。10月に交流会を行うので、それに向けての話し合いです。今回、恵庭本人部会「流れ星会」とも交流を行っているので、来年度は千歳・恵庭・北広島で一大交流会に向けての話し合いを検討中です。

<記録担当Qさんより>

今回は恵庭の方たちとの交流会をしました。とても楽しかったので、来年もしたいです。

平成24年6月24日

今月の星の会は恵庭本人部会会長さんと事務局担当者と8月の交流会に向けた話し合いをしました。当日の集合場所と内容について話し合いました。サーモンパークに行った後に食事会をすることになりました。詳しい内容については以下の通りです。

交流会（サケのふるさと館）開催日程

日時 平成24年8月19日（日）10:00～13:30

集合場所 千歳駅北口

参加人数 15～20名

金額 1,400円程度＋交通費（タクシー代）

10:00 集合

10:20 サケのふるさと館（移動：徒歩またはタクシー）

12:00 キリンビア・ガーデンにて食事（移動：徒歩）

13:30 千歳駅（移動：徒歩及びタクシー）

13:30 解散

※大雨の場合はタクシーで移動、食事終了後にキリンビア・ガーデンで解散する方もいる

7月の星の会は食事会となっていましたが、8月の交流会で食事をするようになったので変更になります。8月の交流会についての準備と、話し合いを行うことになりました。

<記録担当Qさんより>

8月の交流会が無事成功するように頑張りましょう。次回の星の会は話し合いになりました。

平成24年5月27日

先月の星の会で年間予定の中の、開催日について決めましたが、内容については決まらなかったため、今月の星の会では、年間予定の内容について話し合いをしました。

平成24年 千歳星の会 開催日程

日程 内容

6月24日（日） 8月交流会の打ち合わせ（福祉センター内予定）

- 7月22日(日) どこかに食事に行く。
 - 8月19日(日) 恵庭市 流れ星会との交流(詳細はこれから決めていく)
 - 9月30日(日) 12月交流会話し合い①
 - 10月28日(日) 12月交流会話し合い②
 - 11月25日(日) 話し合い(生活について)
 - 12月16日(日) 恵庭市流れ星会、北広島みんなの会との一大交流会(忘年会)
- ※平成25年1月以降は未定

今年度の12月までの活動内容については上記の通りになりましたが、交流会については今後、恵庭本人会さん・北広島本人会さんと話し合いをしていく中で変更になる場合もありますが、交流会ができるように頑張ります。

<記録担当Qさんより>

12月までの活動は決まりました、交流会が成功できるように頑張っていきましょう。来月の星の会は8月の交流会の打ち合わせをします。

平成23年6月19日

今月の星の会では、7月の調理実習に向けた献立について話し合いをしました。話し合いをした結果、今回は「ピザトースト」を作ることになりました。前回の調理でもピザトーストを作りましたが、今回はのせる具材もバージョンアップしているので、前回よりも更に美味しいピザトーストができると思います。メンバーさんもとても楽しみにしています。

<記録担当Tさんより>

今回のピザトーストも美味しく作れるように、皆さんと一緒に頑張りたいです。皆さん是非参加して下さい。

平成23年5月22日

今月の星の会では、千歳フジボールでボーリングを行いました。缶コーヒーをいただけるチャレンジ投球では、見事缶コーヒーをゲットすることができました。今回のボーリングもとても盛り上がりました。今度は3ゲームに挑戦したいという方もいたようです。支援者も含めボーリングを行いました、一位はメンバーさんでした。

<記録担当Tさんより>

今回のボーリングもとても盛り上がりましたね。又やる時は、今回のスコアを上回るように頑張りましょう。次回の星の会は6月19日です。次回の星の会は6月19日です。皆さん是非参加して下さい。

平成23年4月10日

今月の星の会では、役員改選と今年度の日程と行事について話し合いを行いました。新役員の任期は9月までの任期に決まり、皆さん頑張りますと決意表明。行事については色々な意見が出て、まとめるのに苦労しましたが、無事に行事も決まりました。皆さんどの行事もとても楽しみと話していました。今年度の星の会もとても楽しく、盛り上がりそうです。興味がある方・参加したい方は5月20日までにChipに連絡して下さい。

<新記録担当Tさんより>

新記録になりました。皆さんと楽しく星の会を進めていきたいです。今回はボーリングなので前回の記録を上回るように頑張りましょう。

平成23年3月6日

今回の星の会では、ボーリングをしてその後にお昼ご飯でラーメンを食べました。ボーリングでは、ストライクやスペアが出るたびにとても盛り上がりました。皆さんとてもボーリングが上手でした。その後のラーメンは、皆さんお腹がとても空いていたようで、夢中になってラーメンを食べていました。ラーメンもとてもおいしかったです。皆さんから「またボーリングをしたい」と、とても好評でした。

<記録担当Sさんより>

今日はとても盛り上がりました。次は3ゲームやりたいですね。次回は役員と日程を決めるので、なるべく参加して下さい。

平成23年2月27日

今回の星の会では、カラオケを行いました。当初、会場は駅前のキララというカラオケ屋さんでしたが、2月中に店内改装をしてキララではカラオケを出来ないハプニングが起きましたが、歌屋さんでカラオケをしました。お昼ご飯もとても美味しかったですし、参加した皆さんの歌もとても上手く、最高に盛り上がりました。2時間では足りなかったです。

<記録担当Hさんより> (今回は記録担当Sさんが欠席だったため)

今日はとても盛り上がりました。また皆さんでカラオケに行きましょう。

平成22年1月16日

今回の星の会は、2月と3月の行事について話し合いをしました。2月にカラオケ、3月にボーリングを行うことに決めました。来月はカラオケをすることになりました。場所は千歳駅の隣にある「キララ」で行います。歌う人も歌わない人も皆で盛り上がりましょう。

<記録担当Sさんより>

集合時間に遅れないように、時間を守って、楽しくカラオケをしましょう。

平成22年12月12日

今回の星の会は、来年の1月～3月の日程とやりたいこと・役員改選について・一年の振り返り・来年の抱負について話し合いをしました。1月は16日、2月・3月は27日に星の会を行います。2月と3月の内容について1月の星の会で話し合いをして決め

る予定です。役員については現体制のまま3月までの任期になりました。一年の振り返りでメンバーさんが印象に残っているエピソードについて話し、来年に向けた目標を発表していただきました。

記録担当Sさんより

今年もお疲れ様でした。来年は都合が付いたら是非星の会に参加して下さい。一年の12回しか会うことができないので、なるべく参加して下さい。皆さんの健康を祈っています。

平成22年11月7日

今回の星の会は「北ひろしまみんなの会さんと交流会」をしました。千歳フジボールでボーリングを2ゲーム行いました。星の会とみんなの会のメンバーさんが混ざってボーリングをしました。ストライクやスペアが出るたびに皆で盛り上がり、とても楽しいボーリングでした。その後は、そば屋・ラーメン屋に別れて食事会をしました。決められた予算で皆さん好きな物を食べていました。食事中は静かでしたが、食事前・食事後はボーリングの感想など色々な話をして盛り上がっていました。また、交流会を行いたいです。

<記録担当Sさんより>

人数もいっぱいいて、とても盛り上がったボーリング大会でした。また皆さんと交流したいです。今度はボーリングだけでなく、違う方法で交流したいです。

平成22年10月24日

今回の星の会は「みんなの会さんとの交流会に向けた最終確認」を行いました。今回は星の会がみんなの会さんが集まっている、グリーンパーク北ひろへ行き話し合いをしました。最終人数等は後日FAXで送ってくれることになりました。11月の交流会が楽しみです。

<記録担当Sさんより>

JRに乗って北広島まで話し合いに行ってお楽しみでした。11月の交流会も楽しみです。

平成22年9月12日

今回の星の会は「みんなの会さんとの交流会に向けた話し合い」をしました。今年度の交流会の開催日・開催場所・交流内容について話し合いました。とても盛り上がり、皆さんとても楽しそうに話し合いをしていました。今年は11月7日に交流会を行います。場所は千歳フジボウルです。内容についてはボウリングとお食事です。来月はみんなの会さんに出向き、交流会の最終確認を行います。

<記録担当Sさんより>

とても盛り上がり楽しかったです。交流会に向けて準備、頑張りましょう。

平成22年8月15日

今回の星の会は「来月のみんなの会さんとの交流会に向けた話し合いの準備」をしました。交流会で何をやりたいのか、何処でやりたいのか、何時やるのか等、星の会の意見をまとめました。色々やりたいことが多く決めるのに時間がかかりましたが、皆さん今から交流会をするのを楽しみにしているようでした。

<記録担当Sさんより>

来月はみんなの会さんが来るので、いっぱい参加しましょう。

平成22年7月4日

今回の星の会は「ピザトースト」を作りました。11時に千歳ポスフルで買出しをしまして、その後調理に取り掛かりました。今回は包丁を使う作業が少なかったですが、材料を切ったり、トーストの焼き加減や、チーズのとろけ具合を判断したり、細かい作業が多かったですが、とてもおいしいピザトーストを作ることができました。

<記録担当Sさんより>

おいしいピザトーストを作ることができました。今度はもっと手の込んだ料理を作りたいです。

平成22年6月20日

今回の星の会は「7月の調理実習の献立を考えよう」ということで、色々な意見が出ました。しかし、予算のことや、お手軽に作れる料理ということで、ピザトーストを作ることになりました。今後も自宅で作れる料理・低予算で作れる料理というのが決め手になりました。

<記録担当Sさんより>

今からピザトーストを作るのが楽しみです。おいしく出来るといいですね。

平成22年4月25日

今回の星の会は、各月の日程と活動内容について話し合いました。今年度は何時もどおりの月の最終日曜日にせず、祭日や月の2週目等、色々な日程で星の会を行っていきます。活動内容は8月までしか決まっていません。今後メンバーさんと話し合って決めていきます。来月はハイキングを行います。サーモンパークまでハイキングを行います。サーモンパークには出店等があるので、買い過ぎに注意しながら春を感じましょう。雨が降った場合は福祉センターで話し合いを行います。

<記録担当Sさんより>

ハイキングの日、晴れるといいですね。決まっていない日程も決めていきましょう。

平成22年3月28日

今回の星の会は、新年度に向けた役員改選を行いました。改選には時間がかかるのではと思っていましたが、今回はとてもスムーズに役員が決まりました。役員をしたことが無い人や、今までやっていなかった役員になった方もいました。心機一転、今年度も頑張っていきます。

<記録担当Sさんより>

今回は役員改選でした。次回はやりたいことを決めていきますので、皆さん是非参加して下さい。

平成22年2月28日

今回の星の会では「会員が増えた時にやりたい事・来年度の星の会でやりたい事」について話し合いました。今年度は話し合いが多かったので、来年度は新千歳空港国際線や北広島アウトレットモールを見に行ったり、ハイキング等の外での活動をしたいという意見が多く出ました。来年度は積極的に外で活動する機会を多くしたいです。外に出るだけでなく引き続き話し合いをする日程も設けていくようにします。

<新記録担当Aさんより>

来年は色々な所に行けるようにがんばっていきましょう。来月は役員改選なので、皆さん出席しましょう。

平成22年1月17日

今回の星の会では「会員募集のチラシ」が完成しました。千歳市内の事業所に配り新たに会員を増やしたり、星の会の参加人数が増えるようにみんなで協力してチラシを配ることになりました。参加人数が増え、星の会が盛り上がるようにみなさんと一緒に頑張ります。

<新記録担当Aさんより>

今年1年もよろしくお願ひします。会員が増えるように頑張ります。

平成21年12月13日

今回の星の会は、「会員募集のチラシ」について話をしました。チラシに載せる文章やChipのホームページのアドレスを載せる等の話をしました。次回の星の会でチラシを完成させ、早ければ2月に配布できるように今後話を進めていくことになりました。その後はプチ忘年会を開催しました。参加された方が好きなお菓子を持ち寄り皆さんに均等になるように分けて1年の活動を労いました。お菓子が沢山あり、全て食べきることは出来ませんでした。残ったお菓子はお持ち帰り用にしました。プチ忘年会では今年の星の会の振り返りや、日常の面白いエピソードを話、とても盛り上がりました。

<新記録担当Aさんより>

今年1年お疲れ様でした。来年もよろしくお願ひします。来年は新メンバーが集まるように頑張ります。

平成21年11月15日

今回の星の会は、前回話す内容だった食べ物の話と新メンバー勧誘の方法について話し合いました。新メンバー勧誘の方法については様々な意見が出ましたが、会員募集のチラシを作り会員募集を行うことになりました。食べ物の話では皆さんの好きな料理の話をしました。次回は会員募集のチラシの確認とプチ忘年会を行うのでお菓子等を持ち込み、皆さんで分け合いながら1年の振り返りをします。

<会長より>

新メンバーが入ってくるようにチラシを皆で作らしましょう。次回はプチ忘年会を行うので、好きなお菓子を持ってきて皆で分けて話をしましょう。

平成21年10月18日

今回の星の会は、北ひろしま福祉会「みんなの会」さんが参加されたので、今回話す内容は次回話すことになりました。自己紹介をして星の会のメンバーさんとみんなの会さんと質問し合いながら仲を深めました。色々な話をすることができ、とてもいい時間を共有することができました。

<新会長より>

今回はみんなの会さんが参加されたので、今回話す予定だった内容は次回話します。みんなの会さんと今後も話ができるようにしていきたいです。

平成21年9月27日

今回の星の会は役員改選を行いました。参加されたメンバーさんが立候補で新役員が決まりました。参加されたメンバーさんが少なく全て決めることはできませんでした。決まっていない役員は随時決めていくことになりました。次回は食べ物話の他に星の会の周知についても話すことになりました。

<新会長より>

今回決まらなかった役員は次回から決めていきます。次回は食べ物話なので1人一個は話す内容を考えて下さい。どうしたら星の会の参加メンバーが増えるのかも考えて下さい。

平成21年8月23日

今回の星の会は交流会の話でした。参加されたメンバーさんが少なかったため、色々決めることはできませんでしたが、参加されたメンバーさんで色々な意見や方法など多くの案が出されました。その案を次回の星の会で検討することになりました。

<記録担当Sさんより>

今回考えた内容を次回の星の会で来ていない人に伝えて今後の星の会を考えていきましょう。

平成21年7月13日

今回の星の会ではバドミントンを行う予定でしたが、道具が揃わずバドミントンではなく卓球を行いました。始めはピンポン球で行っていましたがラリーが続かないので、ピンポン球より少し大きいスポンジボールで探求を行いラリーも続くようになりました。いつもより早い時間帯だったので人数が集まりませんが、楽しく卓球をすることができました。

<記録担当Tさんより> (今回はSさんが欠席のため代わりにTさんが記録を担当)

来ていないメンバーとバドミントンや卓球をしたかった。もっと皆で体を動かしたかった。スポンジ卓球は意外とおもしろかったです。

平成21年6月21日

今回のテーマ「交流会」についての話でした。今年は交流会を行わずに、来年度に交流会を開催することになりました。今年度は交流会の準備期間に変更となりました。今後は市内の作業所なども候補に挙げて、具体的な交流の話をしていくことになりました。

未定の日程が決まりました。7月13日、8月23日、11月15日に開催することになりました。次回はバドミントンを行います。

<記録担当Yさんより> (今回はSさんが欠席のため代わりにYさんが記録を担当)

今年は交流会を行わないので、来年に向けた準備をしっかり行っていきましょう。次回はバドミントンなので、上靴や飲み物を忘れないようにしましょう。いつもと時間も違うので注意しましょう。

平成21年5月24日

今回のテーマは「悩みについて」ということなので、皆さんで悩みの話をしました。今の悩みや過去に悩んでいたことを話しました。皆さん共感できる悩みが多く、自分がどう克服したのか、どのように対応したらいいのか的確なアドバイスや、中には面白いアドバイスで小さいことは気にしないで頑張っていこうというメッセージが含まれているアドバイスもあり、真剣で時には面白い話になりました。

6月・9月・10月の日程が決まりました。6月21日・9月27日・10月18日です。まだ決まっていない月は随時決めていく予定です。

<記録担当Sさんより>

悩みの話はいかがでしたか。次回の星の会では交流会の話についてです。話すことを考えてきて下さい。

平成21年4月26日

今年度の活動計画を決めました。話し合いを行う前にChip職員が代わったので、紹介とあいさつをしてから活動内容の話をしました。日程を決めるか活動内容をきめるのか話し合いの結果、活動内容を決めるということになりました。色々な意見が出てま

とめるのにも苦戦しましたが、月にやる活動は決まりました。5月以降の詳しい日程が決まっていないので次回以降に決めていきます。

<記録担当Sさんより>

次回の星の会では悩みのお話についてです。話したいことを考えて来て下さい。

平成21年3月22日

新年度からの役員を新たに決めました。希望者が重なった会計係はメンバーの多数決で、他は立候補で決まりました。任期は今までの流れを引き継いで半年となりました。1年としてはどうかとの意見も出ましたが、次回再度検討することにしました。

<記録担当Sさんより>

新しい役員が決まったので、来月からしっかりと頑張ってください。

平成21年2月22日

今日は卓球をやりました。人数は少なかったけど、シングルでやったりダブルスで対戦したりしました。あまりやったことのない人もいましたが、他の人が丁寧に教えてもらって、結構上達していました。ルールについても勉強になりました。

<記録担当Sさん欠席のためTさんより>

今度は卓球の愛ちゃんを呼んでやりたいです。

平成21年1月25日

今回は「ペット」について話し合いました。飼っている犬の話や飼ってみたいペットについて、チンパンジー、ハヤブサ、パンダ、ライオン、ゾウ、熊など色々な意見が出ました。話し足りないという人もいて、盛り上がりました。

<記録担当Sさん欠席のためTさんより>

今日は、ペットのお話をしましたが、話し足りなかったのでまたしたいです。

平成20年12月14日

北ひろしまの当事者グループのみなさんと交流をしました。活動内容を紹介したり、質問コーナーでお互いの会のことや生活について質問したりしました。後半は、それぞれフリートーク形式で、それぞれ自由に交流しました。仕事の話、一人暮らしの話、趣味など色々な話で盛り上がりました。最後の感想の中からは、「またこういう交流を持ちたいね」という話もあがっていました。

<記録担当Sさんより>

今日は、色々なお話が出来て楽しかったです。また、こういう機会があればよいなと思いました。この次は、お昼ご飯を作って食べたりもしたいです。

平成20年11月30日

今回はカレーライスとデザートを作りました。材料の買出し係も決めて、材料を購入するところから始めました。野菜を切る係の人、ご飯を炊く係など、各自当たっている役割をこなして作りました。みんなで作って、みんなで食べるカレーライスは、とてもおいしかったです。また、今回は初参加の人もいて、最初はちょっと緊張していましたが、楽しく調理に参加していました。

<記録担当Sより>

今日は、おいしく作る事が出来てよかったです。次回の調理のときも、上手に作りましょう。

平成20年10月26日

まず、前回決まらなかった役員決めを行い、全ての役員が決まりました。次に、11月の調理のメニュー決めを行いました。ちらし寿司やカレーライス、豚汁、焼肉など色々な意見が出ましたが、最終的にカレーライスに決定しました。隠し味としてパイナップルを入れた方がおいしくなるなど、盛り上がりました。

<新記録担当Sより>

今日は、役員を決めることが出来てよかったです。その他の話し合いも出来てよかったです。寒くなってきたのでみなさん、風邪などひかないようにしてください。

平成20年9月28日

次期役員について話し合いました。今回は、今日参加した人だけで役員を決めましたが、全てを決めることが出来ませんでしたので、決められなかった役員については次回決めることになりました。

<記録担当より・・・担当が欠席のため、副会長Hさんより>

今日は、役員を決めることが出来てよかったです。その他の話し合いも出来てよかったです。寒くなってきたのでみなさん、風邪などひかないようにしてください。

平成20年8月31日

みんなで映画「スパイダーマン」を観ました。

今回、参加人数は少なめでしたが、それぞれ自由にごってきたお菓子などを食べながら楽しみました。プロジェクターを使って大画面で映したので、迫力があってとてもよかった、またこの次も企画したいねという感想が聞かれました。

<記録担当より・・・担当が欠席のため、副会長Hさんより>

今日は楽しく映画が観れてよかったです。みなさん夏風邪をひかないようにしてください。

平成20年7月27日

今回は、8月に開催する「映画鑑賞会」で観る映画決めをしました。

みんなから観たい映画、お勧めの映画など色々意見を出してもらい、その中から、観る映画を多数決で決めていきました。この人はこんな映画が好きなんだ、とか今まで知らなかった映画を知ることができてよかったです。

<記録担当より・・・担当のHさんが欠席のため、会長Sさんより>

今回は、スパイダーマンの映画を観ることになりました。お菓子は自分たちで自由に持ってきて、みんなで楽しみましょう。

平成20年6月22日

今年度の計画を立てました。どの時期にどんなことをやったらよいか、みんなで意見を出し合いながら決めていきました。その結果、調理や映画鑑賞、スポーツ、「ペット・趣味についての話」をやろうと決定しました。それ以外にも、今回は採用されませんでした色々な意見が出ました。

<記録担当より・・・担当のHさん>

一年間の計画が立てられて良かったです。本当は忘年会をやりたかったけど、今年はしないことになったので残念でした。来年はまた、忘年会を企画してやりましょう。

平成20年5月18日

ジンギスカンパーティーをしました。みんなで野菜を切って準備して、みんなで色々な話をしながら食べたのでとても美味しかったです。ただ、お肉の量が少なかったり、焼きすぎて焦げてしまったりしたので、次回開催するときは分量や焼き方などを確認しながらやろうと話し合いました。

<記録担当より・・・担当のHさんが欠席のため会長のSさんから>

今日のジンギスカンはとても美味しかったです。

平成20年4月13日

今年度の活動計画を立てるか、5月に予定していたジンギスカンの話をするか、まず話し合った結果、ジンギスカンの話することになり、詳細や役割分担などをみんなで決めました。今年度の活動計画については、次回以降に改めて話し合うことになりました。

<記録担当より・・・担当のHさんが欠席のため会長のSさんから>

今回は5/18に決まりましたので、忘れないで来て下さい。そして、当たっている役割を各自しっかりやりましょう。

平成20年3月30日

4月からの新年度の役員を決めました。順番に皆、一通り経験していこうという申し合わせが定着し、ほぼ立候補ですんなり決まりました。どうしても役員になるのは遠慮したいというメンバーには毎回の会場セッティングの係りを引き受けてもらいました。また、今回から、一通り役員を経験するのに1年毎だと、回ってくるのに時間がかかるので、任期を6ヶ月にしようと提案があり、皆が経験するまでの間、そうすることに決まりました。

<記録担当のHさん・・・時期副会長です>

役員が決まりましたので半年間頑張りましょう。

<次期会長に決まったSさん>

会長をやることになりました。間違えたら助けて下さい。協力をよろしくお願いします。

平成20年3月2日

「仕事」についてをテーマに話し合いをしました。ひとりずつ、今の仕事の話をしたり、今の仕事をやっていなかったらどんな仕事をしたかったか、これから新たにやりたい仕事は何かなど夢も含めて自由に話しました。他のメンバーからの「どうしてそれをやりたいのか」とか、「どうやったら実現できるのだろう」などという質問にも答えながら、いろいろなアドバイスももらいました。視覚が必要な仕事の話なども出て、「勉強も大切だね」という話も出ていました。

<記録担当のHさん>

今日の話は楽しかったです。いろんな夢があつていいなと思いました。

平成20年1月27日

新年会を行いました。今年の抱負についてひとりずつ発表し、目標を達成するにはどうしたらいいかなどいろいろな意見を出し合いました。

後半はプレゼント交換をしたあと当たった品物を披露し、おやつを食べながら歓談を楽しむうちにあつという間に終わりの時間になりました。それぞれが持ち寄った曲を順にかけたりして、今まであまり話すことがなかった音楽についての話も弾みました。

<記録担当のHさん>

今年は、皆さん病気にならないように自己管理をしっかりしていきましょう。

平成19年12月16日

新年会の企画の詳しいことを決めました。CDプレーヤーを持ってくる人や買い出しの日時や担当も決まりました。プレゼント交換に用意してくるものはどんなものがよいかなどの意見も少し出しました。映画についてのテーマは、後半の交流会でおやつを食べながら自由に話したのでまとまりませんでしたが、皆さん思い入れのある映画を紹介してくれました。

<記録担当のHさん>

皆さん風邪をひかないで新年会には出れるようにしましょう。

平成19年11月25日

星の会の紹介パンフレットに載せる写真についてみんなで見て検討しました。来月以降の活動内容について予定を少し修正して確認しました。1月の新年会は間際になってからだと準備が間に合わないのので、今回は少し内容を具体的に考えました。最終的な企画は次回決定する予定です。

<記録担当のHさん>

来年の新年会の企画を少し考えました。新年会で楽しみましょう。

平成19年10月28日

一人ずつ考えてきた星の会のパンフレットの活動内容の記事を発表しました。メモに書いてきた人、頭の中で考えてきた人、いろいろでした。うっかり忘れてしまっていた人もいましたが、みんなで思い出しながら補足してなんとか予定していた項目の文章を考えることができました。メンバーの紹介のところや写真の掲載についても意見を出し合いました。

<記録担当のHさん>

写真を見たいという希望が出たので、今回は今まで撮った写真を見て、どれを載せるか決めることになりました。

平成19年9月30日

星の会パンフレット内容について更に具体的に意見を出し合いました。目的については出た意見を全部含めて大きくまとめる、活動内容についてはいくつかピックアップするのではなく、説明を少しにして全部載せるということになりました。一人ずつ担当を決めたので、今回はそれぞれが分担した内容を持ち寄ってまとめていく予定です。

<副会長のSさん>

今日はそれぞれいろいろ違った意見などたくさん出たけれど、人の意見をあまり聞き入れない人もいるので一つに決めていくのは大変だと思った。

平成19年8月19日

パンフレットに載せたい内容について「目的」と「これまでの活動」について一人ひとり意見を出しました。最初から参加しているメンバーから、初期の頃の思い出話なども出て懐かしい気持ちになりながら、それぞれのもつ「星の会」に対する思いを整理する良い機会になりました。

<記録担当のHさん>

たくさん意見が出たけれど、これを全部じゃなく主なものと考えていって3つか4つにまとめていきましょう。自己紹介の中身についても名前を載せるとか年齢を載せるとか、自分の考えをまとめてきましょう。

平成19年7月22日

他の当事者グループとの交流について話し合いました。その結果、経費の面もあり、まずは市内のグループとの交流でいいのではと意見が出て、会の紹介パンフレットを作ってそれを基に声をかけてみようということになりました。

<記録担当のHさん>

今日は自分たちの意見をどんどん出してあまりまとまらなかったが、パンフレットを作ることは決まったので、自分の趣味に関してなど、載せたいことをそれぞれ考えてきましょう。「うちの会はこうしている」ということについても、一人ずつ考えてきましょう。

平成19年6月24日

プログラムを変更してA市にある当事者グループとの交流を持つことについての話し合いをしました。昨年より他グループとの交流については何度か意見があがっていましたが、今年は冬が来る前に一度交流を持ちたいねという話になったものです。具体的にどのような方法や内容で行うかについて意見を出し合いました。また、調理については全く初めての試みでもあるので、レクを兼ねて簡単なデザートを作ろうということになりました。

<記録担当のHさん>

A市の障がい者の人と話をする時、皆はきちんと意見を言えるように、また質問などできるように、どんなことでも聞けるようにしておきましょう。

平成19年5月20日

普段の食生活の話に始まって、家庭ではどのような調理に関わっているか、また、どんな調理をしてみたいかということについてそれぞれ話をしました。今後の計画の中で調理実習をやってみようという案が出ているので、実際に何を作りたいかということについても少し話しました。来月は引き続き具体的に計画を練っていく予定です。

<記録担当のHさん>

今日は全部決まらなかったのが8月に実行することを目標に、7月までには細かなところを全部決めましょう。次回はみんなよく考えをまとめてきて下さい。

平成19年4月29日

前会長より退任の挨拶をした後、新役員の紹介をしました。今年度一年間の活動計画を大まかに立てました。大きなイベントやレクを行う回数と時期を先に決めてから細かな項目を考えていきました。各自の意見がたくさん出てなかなかまとまらなかったのですが、何とか年間通して計画を立てることができました。

<記録担当のHさん>

どんどん意見が出てまとまらないのではないかと心配したけど、何とか一年間分の内容を定めることができました。ほっとしました。

平成19年3月18日

新年度4月からの役員を新たに決めました。このまま続行という意見も出ましたが、やはり皆が順番に経験してみて出来るか出来ないかなど見ていければいいのではないかということになり、4役員全てが交代しました。新年度の具体的な計画は次回に持ち越しになりました。

<記録担当のSさん>

役員に決まった人はなるべく休まないで来るようにしましょう。今度役員の任期が1年に変わりましたが、分からないことは皆で助けて下さい。(Sさんは今度副会長になりました)来月は年間の予定決めなのできちんと決めていきましょう。

平成19年2月25日

新年度の計画について会費のことを中心に話し合いました。レクなどの行事については取り入れたいことを決めて、かかる経費を考えてからどのように会費を集めていったらいいか、また検討することになりました。毎回の交流のための飲食費の部分は、今まで通りが丁度良いという結論になりました。

<記録担当のSさん>

今日は意見がたくさん出たが、あまりまとまらなかった。それぞれの意見だけ言ってもまとまらないので、3月には意見をまとめましょう。多数決を取る時にきちんと手を挙げられるように、自分の考えをまとめてきて欲しい。

平成19年1月28日

待望の新年会をやりました。ちょっと豪華な仕出しのお弁当を食べ、初めてビンゴゲームを楽しみました。それぞれが購入して持ち寄った景品をつけたので、中身の見えない景品を選ぶことに大いに盛り上がりました。皆さんきっちり予定の金額で品物を購入してきて、「決まった金額で品物を選ぶのは難しかったけれど、なかなか楽しかった」と口々に感想を言っていました。また、第二部のトランプの「ババ抜き」も非常に盛り上がりました。

<記録担当のSさん>

お弁当・おやつが一人分ずつだったので、ゆっくり自分のペースで食べることが出来て良かった。量が多くても持ち帰ることが出来る。久しぶりにゲームを皆とゆっくりしたので楽しかった。今度、話し合いも良いけれどこういったレクリエーションやゲームをもっと楽しめる時があっても良いかなと思った。

平成18年12月17日

新年会の企画について話し合いました。温泉へ行って食事をしてくる案、居酒屋やレストランなどへ行く案、ホテルのランチに行く案、バイキングに行く案、カラオケボックスで行う案など、各自それぞれが考えてきたのでいろいろな企画が出ました。経費や手間などについても検討し、意見を出し合った結果、前回より少し予算をアップし、福祉センターで行うことにしました。

<記録担当のSさん>

会の中でまとまらず、後で役員で集まって詳しいところを決めた。お金をたくさん出せる人も出せない人もいるので今年はこれに決まったけど、来年はお金を少しずつ貯めておいて豪華に出来ると良い。

平成18年11月26日

役員交代についての意見を皆で出した結果、一部交代して3月まで任期を延ばすことにしました。区切りが良いので新役員は4月からのスタートにしようというものです。次に、新しくなった障害者自立支援法について、テーマを絞らずに自由に発言しました。サービス利用料の仕組みについて、もう少し詳しく知りたいという意見が出ていました。

<記録担当のSさん>

今日は自分のことから世界的なことにまで話題が広がってしまってまとまらなかった。もっと、自分のことを言わないと話にならない。自分の将来のこととかを話すようにした方が良い。(話題が世界の貧しい国々との比較にまで発展したので・・・)

平成18年10月22日

まず、前回のボウリングの感想について話し合いました。勝負にこだわる人、こだわらない人、いろいろですが、この次やるときは得点の低い人も含めて賞が出せると良いということになりました。その後の趣味についての話では、それぞれ質問もたくさん出て話が膨らみました。また、終わりがけに制度が変わった話題(障害者自立支援法に関して)が出ましたが、時間がいっぱいになってしまったので次回に持ち越しになりました。

<記録担当のSさん>

今日は時間が過ぎてしまい、皆急いで帰ってしまったのでまとめをするのを忘れてしまった。皆がたくさんしゃべったので良かった。

平成18年9月24日

星の会初めての試みで、第1回ボウリング大会を行いました。全員が集合時間より早くに集まり、受付をする前から早くもボウル選びをするメンバーもいました。個人対抗で行いましたが、15年ぶりという人から、年に2・3回はやっているという人まで、ボウリング経験が幅広く得点差も大きく開きました。今回は会として初めてということもあり、和気あいあいとした雰囲気の中で交流を深めるのが目的でしたが、どちらかというと真剣勝負で臨む人が多く、「自分の可能性に挑戦」というぐらいの勢いでした。

<記録担当のSさん>

「〇〇さん上手いわ」と一言。Sさんは3位でしたが(11名参加)、2ゲーム目に思ったよりスコアが伸びず、〇〇さんに差をつけられて悔しそうでした。

平成18年8月27日

来月の9月に予定しているボウリング大会の実施計画を話し合いました。皆何度かボウリングは経験していて、相談はすんなりまとまりましたが、賞を作ったり、景品やゲームの仕方(チーム対抗にするなど)を検討するには、それぞれの実力がわからないということで、まずは個人戦でお手並み拝見ということになりました。

<記録担当のSさん>

「よく大会などに出ているが自分より強い人は今のところいない。悪いけどきっと自分が一番だろうなあ。大会の前に練習する必要もないなあ」というまとめの言葉があり、参加者全員「打倒!Sさん」を目標に俄然やる気が湧いているところです。

平成18年7月23日

以前より話題にあがっていたペットの話をしました。今飼っているペットの話、前に世話をしていたペットの話などを順番に話しました。いろいろなエピソードから昔話に花が咲き、今のいわゆるペットブームについての意見も色々出ていました。また、犬を飼いたいけどエサ代や予防注射などにお金がかかるので飼えないという人もいて、経済的な面から諦めざるを得ない状況も多いようです。

<記録担当のSさん>

一人ずつ発表したのじっくり聞けた。この話を楽しみにしていたHさんが用事で欠席だったので残念。

平成18年6月25日

先月に引き続き、まだ話をしていないメンバーの発表を聞きました。職場に着いてからだけの話だけでなく何時に起きて、どのように通勤していくかといった細かなところの話をしてくれました。また、全員の発表を聞き終わった後の意見交換では、ボーナスやタイムカード、急に具合が悪くなった時などのお休みの取り方などに話題が広がっていました。

<記録担当のSさん>

今日は朝起きて仕事に行くところからの詳しい話を聞くことが出来たので良くわかった。

平成18年5月12日

今やっている（または以前やっていた）仕事の具体的な内容について一人ずつ話をしました。よくわからないところは質問をして、それに答えてもらうという形でそれぞれの仕事ぶりなどを紹介しました。かなりリアルに様子がわかり勤務時間も休日もそれぞれ違いがあって、いろいろな仕事があるのだなあと感心させられました。

<記録担当のSさん>

みんな仕事の内容について詳しく丁寧に話をしてくれた。中身をずっと詳しく話していたので良かった。わかりやすかった。質問に対する説明もきちんとしてくれた。

平成18年4月23日

今年度の日程と大まかな活動計画を立てました。開催日の基本ベースは第4日曜日ですが、あくまでも予定なので変更も有り得ます。今年はレクレーション的な活動を年に2回ということに決め、計画を立てて行うことにしました。秋（9月頃）のボウリングと1月の新年会です。また、今年度の目標の一つとして他の当事者の会の情報を収集し、出来れば交流を持ちたいという意見も出ました。これは後半の時期に取り入れる予定です。そして、とうとう念願の第一期の役員が決まりました。会長、副会長、会計、書記を決めました。各自苦手なこともいろいろありますが、協力し合って運営していこうと意思統一がされました。とりあえず任期は10月までです。

平成18年3月26日

今年度の振り返りでは、一人ひとりがそれぞれ感じた反省・感想など様々な意見が出ました。スポーツや散歩が楽しかったという意見や、話し合いが特に良かったという意見も出ました。特に仕事のことについては、日頃あまり話す機会がないし、今参考になることもあるのでこれからも話をしていきたいとのことでした。また、少し先輩のメンバーからは、「もっと皆、自分の意見をどんどん言うようにしよう」という、今後の課題も出されました。新しい方も参加し、まだ決定ではありませんが、来年度にどんなことをしようか、と話が盛り上がりました。

平成18年2月26日

「仕事のこと」についてのテーマでは、職場の人間関係が難しいという意見が出ました。長く働くほど、合わない人が出てきたり、意地悪されているように感じたりすることがあるものだという話が出ていました。気にしないようにしたり、我慢したりすることが多いようですが、職場の上の人に相談してみても改善されたりすることもあるようです。「寒さ対策」については、「風邪対策」に集中して話をしましたが、参加メンバーの中でこの冬、風邪をひいてしまった人は1人で、外から帰ったらうがい・手洗いをするようにしている、予防接種をしたなど、結構皆さん予防をしっかりやっていてその成果が出ていたようです。

平成18年1月29日

「今年の抱負（目標）」をテーマに話し合いをしました。目標を考えたいきっかけや、どうやったら達成できるだろうか、協力できることは何だろうかといった意見も交わされ、いろいろなアイデアをもらったり励まされたり、皆さん気持ちを強く持ったところです。一つ目のテーマでいろいろな意見が出て時間になってしまったので、二つ目のテーマ「仕事のこと」は次回に持ち越しとなりました。

平成17年12月25日

「休日の過ごし方について」をテーマに話し合いをしました。会社勤めをしている人の間からは、今日は疲れているので寝てい

るばかりという意見も出ましたが（昔働いていた時は自分もそうだったという大先輩の話もありました）、メンバーのほとんどは、出かけたり、趣味に没頭したりと、充実した時間を過ごしているということでした。交流会では、こじんまりと予定していた以上に盛り上がり、お互いの親睦もだいぶ深まってきたようです。来年に向けての話題もちらほら出ており、次回が楽しみです。

平成17年11月10日

会の愛称が「星の会（ほしのかい）」に決まりました。二つの候補で決めかねていましたが、最終的には多数決をとりました。トレードマークなども考えようという話も出ていますが、まだ煮詰まっていません。また、来年3月までの話し合いのテーマも決めました。固い話題ばかりでなく、時々遊びの話なども取り入れていこうということになりました。

平成17年10月30日

今回は参加者の発案で趣向を変え、前半は少し会議らしい雰囲気の中、椅子に着席して話し合いをしてみました。後半は和室で少しおやつなどつまみながら、自由におしゃべりをして交流を深めました。話し合いをする時と雑談をする時と場面を分けた方が皆集中するのでは、という意見によるものです。効果のほどはまだわかりませんが、今回も活発な意見がいろいろ出ていました。今後の予定を話し合う中で、忘年会または新年会のようなことをやりたいなあという意見が出てきたので、今回はそのことについても皆の意見を聞こうということになりました。

平成17年9月25日

今回の話し合いでは、前回、青葉公園散策で共に歩くことによりメンバーそれぞれの距離が縮まったのか、話題が途切れることなく続き、時間が過ぎてもまだ話し足りないほどでした。続きは次回に繰り越すことになりました。いよいよ会の愛称も決まりそうな気配です。

平成17年8月28日

何とか天気も回復し（途中、ぱらぱらと雨に降られる場面もありましたが）念願の青葉公園散策を実施することが出来ました。木立に囲まれた園路は涼しく、皆で思い思いにおしゃべりをしたり、歌を唄ったりして噴水のある中央広場まで歩きました。各自持参したおやつをお互いに交換したりして、久しぶりの遠足気分を味わいました。

平成17年7月12日

前回、7月の会は予定していた「青葉公園散策」は生憎の雨模様となり（夕方には土砂降りになってしまいました）、中止となりましたが、福祉センターの308号室を借りて、「趣味について」各自思い思いに語り合いました。会の名前についてはかなり候補が絞り込まれてきましたが、まだまだ引き続き募集中です。次回8月こそ、お天気に恵まれて、是非、青葉公園散策を実現したいところです。

平成17年6月5日

福祉センターの体育室を借りてミニバレーをしました。準備運動から皆さんやる気満々で、普段ほとんど運動をすることがない参加者もあり、入念に足腰を伸ばし、ケガをしないようにとお互い確認しあって始めました。当初、卓球も行う予定でしたが、ミニバレーが大盛り上がりで3ゲーム行ったため時間切れとなり、卓球はまたの機会にしようということになりました。皆さんいい汗かきました！！次回は、青葉公園まで散歩し、森林浴をしながら各自、自分の話したいことを話そうという計画を立てています。

平成17年5月22日

話し合いのテーマや会を通じてやりたいことなどを中心に話し合いました。また、「本人の会」の愛称や今後の会費などについて、引き続き検討することになりました。次回6月の会では、皆の総意のもと、スポーツ活動を通して交流を深めようということになり、ミニバレーと卓球をする予定です。

平成17年4月24日

当事者の方10人、支援者4人で開催されました。今後どういう会にしたいか、そのためには一人ひとりがどのように関わっていけばいいのか、ということについて真剣な話し合いの時間をもちました。話し合いの場としての活用、何かスポーツやレクリエーションなどをする場としての活用など、様々な意見が出ました。その後、雑談も交えながら交流を深め、次回の開催日程や内容について意見を出し合いました。

平成17年3月13日

11名の方の参加得て開催されました。金指さんの方から他の地域での本人の会の活動の様子や、地域で気持ち良く楽しく暮らす

にはどうしたらいいかという内容でお話をしてもらいました。 その後の休憩時間を挟んでの交流会での話題は「福祉のことをもっと知りたい」「どのように制度は変わるのだろうか」といったものから、「もっと話し合いの場が欲しい」「皆とどこかに遊びに出かけたい」というような話まで広がり、皆さん初対面とは思えないほど打ち解け合った雰囲気の中で、あっという間に予定の時間が過ぎました。